

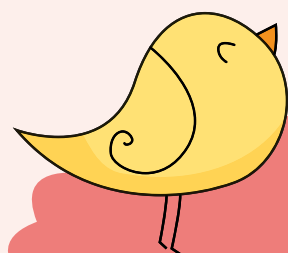
**Bial**

Keeping life  
in mind.



**Curso Online**

Preparação para o  
**parto e parentalidade**



**AULA 11**

**Enf<sup>a</sup>. Célia Serra**

# **CUIDADOS COM O BEBÊ I**

- ▶ **Cuidados especiais de higiene em zonas particulares**
- ▶ **Muda da Fralda**

	<b>Material</b>	<b>Procedimento</b>
Coto umbilical	Água e sabão Compressas esterilizadas	Durante o banho e sempre que necessário.
Olhos	Compressas Água/soro fisiológico	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Antes do banho, se existirem secreções, limpar com soro fisiológico;</li><li>▶ Utilizar uma compressa só uma vez, num único movimento, de dentro para fora.</li></ul>
Nariz	Soro fisiológico Aspirador nasal (quando o anterior não é suficiente)	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Quando se verificar obstrução nasal ou secreções visíveis.</li></ul>



	Material	Procedimento
Orelhas	Toalha turca Compressas	▶ Limpar com compressa embebida em água no momento do banho e secar muito bem.
Unhas	Tesoura de pontas redondas Corta-unhas Lima de papel	▶ Cortar as unhas a partir do 15º dia de vida; até então usar a lima.



- ▶ A pele do bebé que está coberta pelas fraldas pode ficar irritada devido à humidade e ao amoníaco gerado pela urina e as fezes.
- ▶ É importante manter a zona sempre limpa e seca, pelo que deverá mudar a fralda depois do bebé urinar e/ou evacuar.
- ▶ Optar por limpar a zona com compressas embebidas em água ou água micelar, em detrimento de toalhita húmidas (especialmente se tiverem álcool)<sup>22</sup>.



# Bibliografia

1. Orientação da Direção Geral de Saúde. A Gravidez na Adolescente. Lisboa. 2005. ISBN 972 675 113 6. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
2. Orientação da Direção Geral de Saúde. Programa Nacional para a vigilância da Gravidez de Baixo Risco. Lisboa. 2016. ISBN 978 972 675 233 2. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
3. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Patient education. Exámenes de rutina durante el embarazo. 2016. El embarazo SP133. ISSN 1074-8601.
4. <http://www.ariosadx.com/expecting-parents/faqs/>
5. Técnicas invasivas de diagnóstico e terapêutica fetal. Centro de Diagnóstico Pré-natal da Maternidade Dr. Alfredo da Costa. Acedido pelo site da Associação Portuguesa de Diagnóstico Pré-Natal.
6. Orientação da Direção Geral de Saúde nº016/2016 de 16/12/2016. Programa Nacional de Vacinação 2017. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
7. Direcció General de Salut Pública. Generalitat de Catalunya. Guia para embarazadas. 2009. Disponível em [http://www.capsbe.cat/media/upload/pdf/guiaembarassades\\_editora\\_6\\_31\\_1.pdf](http://www.capsbe.cat/media/upload/pdf/guiaembarassades_editora_6_31_1.pdf)
8. Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco. Vas a ser madre. 2007. Osakidetza. Disponível em [http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/embarazo\\_parto\\_posparto/es\\_mujer/adjuntos/vas\\_ser\\_madre.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/embarazo_parto_posparto/es_mujer/adjuntos/vas_ser_madre.pdf).
9. Orientação da Direção Geral de Saúde. Programa da Saúde Mental na Gravidez e Primeira Infância. Lisboa. 2005. ISBN 972 675 121 7. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
10. Sociedad Española de Ginecología y obstetricia. Control prenatal del embarazo normal. Protocolo actualizado en julio de 2010. ProSEGO.
11. Orientação da Direção Geral de Saúde. Alimentação e Nutrição Saudável na Gravidez. Lisboa. 2014. ISBN 978 972 675 221 9. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
12. Organização Mundial de Saúde. Diretriz: Suplementação diária de ferro e ácido fólico em gestantes. Genebra. 2013. ISBN 978 92 4 850199 9.
13. Orientação da Direção Geral de Saúde nº030/2013 de 31/12/2013. Abordagem, Diagnóstico e Tratamento da Ferropénia no Adulto. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
14. Orientação da Direção Geral de Saúde nº011/2013 de 26/08/2013. Aporte de iodo e mulheres na preceção, gravidez e amamentação. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
15. <https://hmsportugal.wordpress.com/2012/01/21/atividade-fisica-durante-a-gravidez-recomenda-se/>
16. Relatório de Consenso sobre a Diabetes e Gravidez. Janeiro 2011. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
17. <https://www.germanodesousa.com/page/doencas/article/perguntas-e-respostas-sobre-preeclampsia/>
18. <http://portal-chsj.min-saude.pt/pages/425>.
19. Martinez Bueno C, Villar Varela MT. Como superar el puerperio y no rendirse en el intento. Federación de asociaciones de matronas de España (FAME). Barcelona, 2014.
20. Guías de salud infantil. De 0-6 meses. Departamento de Salud. Osakidetza. Administración de la Comunidad Autónoma de Euskadi. Diciembre 2013. Depósito Legal: VI 868-2013.
21. <http://saudereprodutiva.dgs.pt>.
22. Cuidados de las criaturas en los primeros meses de vida. Federación de asociaciones de matronas de España (FAME). Barcelona, 2015. Depósito legal: B 13178-2015.
23. 14. Levy L, Bértolo H. Manual de Aleitamento Materno. Comité Português para a Unicef. 2012. ISBN 978 972 96436 1 3.
24. Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Aleitamento Materno: Promover Saúde! Porto. 2010. ISBN 978 989 96506 3 3
25. Organização Mundial da Saúde em colaboração com a Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação. Preparação, manipulação e conservação de fórmulas desidratadas para lactentes. Lisboa. 2015. ISBN 978-989-8794-06-2. Depósito Legal n.º 390791/15.
26. <http://www.guiadelnino.com/salud/datos-y-curiosidades/que-sabes-sobre-vacunas>.
27. [http://portal-chsj.min-saude.pt/uploads/writer\\_file/document/193/Vigilancia\\_do\\_RN.pdf](http://portal-chsj.min-saude.pt/uploads/writer_file/document/193/Vigilancia_do_RN.pdf)
28. Cardoso de Menezes, H, Edanius, K, Cordeiro, M. Evitar os acidentes no primeiro ano de vida. Vale a pena crescer em segurança. Lisboa. Agosto 2003. ISBN 972-95995-2-1. Depósito Legal 143774/99.
29. [http://www.mdb.pt/sites/default/files/mb\\_3517\\_13.pdf](http://www.mdb.pt/sites/default/files/mb_3517_13.pdf)
30. [http://www.seg-social.pt/documents/10152/23362/subsidio\\_parental/0bd0fafb-9e8d-4613-8bb4-e9bf3ac7e5f1?version=1.12](http://www.seg-social.pt/documents/10152/23362/subsidio_parental/0bd0fafb-9e8d-4613-8bb4-e9bf3ac7e5f1?version=1.12).
31. [http://www.irn.mj.pt/sections/irn/a\\_registral/registo-civil/docs-do-civil/nascer-cidadao/](http://www.irn.mj.pt/sections/irn/a_registral/registo-civil/docs-do-civil/nascer-cidadao/)

Os dados, opiniões, e conclusões expressos nesta publicação não refletem necessariamente os pontos de vista de Bial, mas apenas os dos autores. Bial não se responsabiliza pela atualidade da informação, por quaisquer erros, omissões ou imprecisões.

Material elaborado pela equipa médica da EP Health Marketing, SL.  
© 2018 EP Health Marketing, SL.