

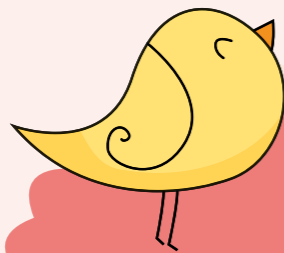
Bial

Keeping life
in mind.



Curso Online

Preparação para o
parto e parentalidade



AULA 14

Enf^a. Célia Serra

CUIDADOS COM O BEBÊ IV

- ▶ **Vacinação**
- ▶ **Vigilância da saúde do bebê**
- ▶ **Prevenção de acidentes no primeiro ano de vida**

- ▶ As vacinas são o meio mais eficaz e seguro de proteção contra certas doenças. Vacinar o bebê, não só o protege, como também protege os que o rodeiam de infecções e doenças que podem ser graves.
- ▶ Para que servem as vacinas ?
 - ▶ As vacinas são concebidas para proteger crianças e adultos de infecções futuras.
 - ▶ São administradas a uma pessoa saudável para que produza defesas (anticorpos) sem ficar doente.
 - ▶ Em muitos casos é necessário administrar várias doses ao longo da vida para atingir um nível de proteção adequado.
 - ▶ As vacinas protegem a pessoa vacinada da infecção e evitam a sua transmissão às pessoas que a rodeiam.
 - ▶ São bem toleradas, embora possam ocorrer reações ligeiras como dor e inflamação no local da injeção e febre transitória. As reações graves são muito pouco comuns.



Idade	Vacina e respetiva doença
Nascimento	▶ VHB - 1ª dose
2 Meses	▶ VHB - 2ª dose; Hib - 1ª dose; DTPa - 1ª dose; VIP- 1ª dose e Pn13 - 1ª dose. Extra PNV: MenB - 1ª dose; RV - 1ª dose;
4 Meses	▶ Hib - 2ª dose; DTPa - 2ª dose; VIP- 2ª dose e Pn13 - 2ª dose. Extra PNV: MenB - 2ª dose; RV - 2ª dose;
6 Meses	▶ VHB - 3ª dose; Hib - 3ª dose; DTPa - 3ª dose; VIP- 3ª dose. Extra PNV: MenB - 3ª dose;
12 Meses	▶ MenC - dose única; Pn13 - 3ª dose; VASPR - 1ª dose Extra PNV: MenB - 4ª dose;
18 Meses	▶ Hib - 4ª dose; DTPa - 4ª dose; VIP- 4ª dose

VHB - Hepatite B; Hib - Doenças causadas por *Haemophilus influenzae* B; DTPa - Difteria, Tétano e Tosse convulsa; VIP - Poliomielite; Pn13 - Doença causada por *Streptococcus Pneumoniae*; VASPR - Sarampo, Parotidite epidémica e Rubéola; MenB - doença causada pelo *Meningococo* B; RV - Rotavírus; Td - Tétano e Difteria e HPV - vírus do *Papiloma Humano* (aplicável apenas a raparigas).



Idade	Vacina e respetiva doença
5 Anos	▶ DTPa - 5ª dose; VIP- 5ª dose; VASPR - 2ª dose
10 Anos	▶ Td - 1ª dose; HPV - 1ª e 2ª dose (desfasado 6 meses)
25 Anos	▶ Td - 2ª dose
45 Anos	▶ Td - 3ª dose
65 Anos	▶ Td - 4ª dose
Depois dos 65 anos (de 10 em 10 anos)	▶ Td - 5ª dose

VHB - Hepatite B; Hib - Doenças causadas por *Haemophilus influenzae* B; DTPa - Difteria, Tétano e Tosse convulsa; VIP - Poliomielite; Pn13 - Doença causada por *Streptococcus Pneumoniae*; VASPR - Sarampo, Parotidite epidémica e Rubéola; MenB - doença causada pelo *Meningococo* B; RV - Rotavírus; Td - Tétano e Difteria e HPV - vírus do *Papiloma Humano* (aplicável apenas a raparigas).



Diagnóstico Precoce - Teste do Pezinho

- ▶ Rastrear 24 doenças metabólicas congénitas nas primeiras semanas de vida do bebê e tratá-las precocemente.
- ▶ Realiza-se entre o 3º e o 6º dia de vida, através de sangue colhido por picada no pé do bebê.
- ▶ Poderá ser efetuado no Centro de Saúde ou com o seu pediatra.
- ▶ O resultado está disponível a partir da 4ª semana posterior à data da colheita e pode ser obtido através da internet utilizando o número do código de barras que lhe é fornecido.
- ▶ Caso seja diagnosticada alguma doença os pais são contactados por telefone.



Rastreo Auditivo

- ▶ Meio de detecção precoce de alguma perda auditiva no recém-nascido através de otoemissões acústicas, que consiste num teste fácil, rápido e não invasivo, realizado na unidade de saúde onde nasceu o bebê.

Rastreo Cardíaco

- ▶ Teste simples que se faz ao recém-nascido, capaz de identificar alguns problemas cardíacos congénitos. Realiza-se após o 1º dia de vida do recém-nascido e antes da alta hospitalar.



Prevenção de acidentes no 1º ano de vida^{28,29}

1º Mês

- ▶ Transportar o bebé numa cadeira adequada ao seu peso e tamanho, vulgarmente designada de “ovinho”, voltada para trás e instalada de forma correta;
- ▶ Nunca deixar o bebé sozinho em cima de uma mesa ou de um sofá;
- ▶ A cama do bebé deve ser estável e sólida. As grades devem ter pelo menos 60 cm de altura e qualquer abertura deve ser inferior a 6 cm;
- ▶ Antes do banho verificar sempre a temperatura da água (começar por deitar primeiro a água fria e só depois acrescentar água quente);
- ▶ Verificar a temperatura do leite, colocar uma gota no pulso;
- ▶ Para dormir o bebé deve ser deitado de costas, sempre de barriga para cima.



Prevenção de acidentes no 1º ano de vida^{28,29}

2º Mês

- ▶ Manter sempre uma mão em cima do bebê quando mudar a fralda;
- ▶ Manter os cintos apertados e travar o carrinho quando estiver parado;
- ▶ O bebê não deve ir à praia ou a locais muito expostos ao sol. Nestes casos deve respeitar os horários (de manhã até 10:30h e à tarde a partir das 18:30h). Usar proteção solar de grau elevado e colocar chapéu na criança.

4 Meses

- ▶ Os brinquedos devem ser macios, facilmente laváveis e grandes para não serem engolidos;
- ▶ Nunca deixar o bebê sozinho na banheira, porque basta meio palmo de água para o bebê se afogar;
- ▶ Mexer bem as papas e purés de legumes sem deixar pedaços que possam engasgar a criança.



Prevenção de acidentes no 1º ano de vida^{28,29}

6 Meses

- ▶ Usar protetores de tomadas;
- ▶ Ter atenção aos objetos pequenos espalhados pela casa (ex. botões, sacos de plástico), pois podem sufocar a criança;
- ▶ Proteger as lareiras ou outras fontes de calor que existam em casa;
- ▶ Em casas que tenham escadas, varandas ou terraços, é necessário colocar cancelas, para evitar quedas;
- ▶ Bloquear as janelas com um limitador de abertura adequado, de forma a não abrir mais do que 10 cm;
- ▶ Não utilizar andarilhos (“aranhas”, “voadores”). Além de serem perigosos e poderem potenciar quedas, não ajudam a andar e podem atrasar a aprendizagem;
- ▶ Colocar sempre o cinto ao bebé quando o sentar na cadeira de comer. A cadeira deve estar estável e encostada à parede. Nunca o deixar o bebé sozinho;
- ▶ Em caso de levar o bebé à praia, evitar a exposição solar entre as 11h e as 17h.



Prevenção de acidentes no 1º ano de vida^{28,29}

9 a 12 Meses

- ▶ Proteger os cantos dos móveis e fixar bem objetos grandes ou pesados, para que não possam cair sobre a criança;
- ▶ Ter atenção ao fogão. O bebé pode queimar-se na porta do forno. Nunca cozinhar com o bebé ao colo;
- ▶ Manter os medicamentos e os produtos químicos e de limpeza em segurança, fora do alcance e do olhar da criança;
- ▶ Não dar alimentos duros e lisos (ex. amendoins, frutos com caroço), pois estes podem engasgar o bebé;
- ▶ Nunca deixar banheiras, recipientes cheios com água, pois basta meio palmo de água para a criança se afogar;
- ▶ No automóvel a criança deverá continuar a viajar voltada para trás até o mais tarde possível, idealmente até aos 3 ou 4 anos, ou pelo menos até os 18 meses.



Bibliografia

1. Orientação da Direção Geral de Saúde. A Gravidez na Adolescente. Lisboa. 2005. ISBN 972 675 113 6. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
2. Orientação da Direção Geral de Saúde. Programa Nacional para a vigilância da Gravidez de Baixo Risco. Lisboa. 2016. ISBN 978 972 675 233 2. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
3. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Patient education. Exámenes de rutina durante el embarazo. 2016. El embarazo SP133. ISSN 1074-8601.
4. <http://www.ariosadx.com/expecting-parents/faqs/>
5. Técnicas invasivas de diagnóstico e terapêutica fetal. Centro de Diagnóstico Pré-natal da Maternidade Dr. Alfredo da Costa. Acedido pelo site da Associação Portuguesa de Diagnóstico Pré-Natal.
6. Orientação da Direção Geral de Saúde nº016/2016 de 16/12/2016. Programa Nacional de Vacinação 2017. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
7. Direcció General de Salut Pública. Generalitat de Catalunya. Guia para embarazadas. 2009. Disponível em http://www.capsbe.cat/media/upload/pdf/guiaembarassades_editora_6_31_1.pdf
8. Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco. Vas a ser madre. 2007. Osakidetza. Disponível em http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/embarazo_parto_posparto/es_mujer/adjuntos/vas_ser_madre.pdf.
9. Orientação da Direção Geral de Saúde. Programa da Saúde Mental na Gravidez e Primeira Infância. Lisboa. 2005. ISBN 972 675 121 7. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
10. Sociedad Española de Ginecología y obstetricia. Control prenatal del embarazo normal. Protocolo actualizado en julio de 2010. ProSEGO.
11. Orientação da Direção Geral de Saúde. Alimentação e Nutrição Saudável na Gravidez. Lisboa. 2014. ISBN 978 972 675 221 9. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
12. Organização Mundial de Saúde. Diretriz: Suplementação diária de ferro e ácido fólico em gestantes. Genebra. 2013. ISBN 978 92 4 850199 9.
13. Orientação da Direção Geral de Saúde nº030/2013 de 31/12/2013. Abordagem, Diagnóstico e Tratamento da Ferropénia no Adulto. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
14. Orientação da Direção Geral de Saúde nº011/2013 de 26/08/2013. Aporte de iodo e mulheres na preceção, gravidez e amamentação. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
15. <https://hmsportugal.wordpress.com/2012/01/21/atividade-fisica-durante-a-gravidez-recomenda-se/>
16. Relatório de Consenso sobre a Diabetes e Gravidez. Janeiro 2011. Disponível em <http://www.dgs.pt>.
17. <https://www.germanodesousa.com/page/doencas/article/perguntas-e-respostas-sobre-preeclampsia/>
18. <http://portal-chsj.min-saude.pt/pages/425>.
19. Martinez Bueno C, Villar Varela MT. Como superar el puerperio y no rendirse en el intento. Federación de asociaciones de matronas de España (FAME). Barcelona, 2014.
20. Guías de salud infantil. De 0-6 meses. Departamento de Salud. Osakidetza. Administración de la Comunidad Autónoma de Euskadi. Diciembre 2013. Depósito Legal: VI 868-2013.
21. <http://saudereprodutiva.dgs.pt>.
22. Cuidados de las criaturas en los primeros meses de vida. Federación de asociaciones de matronas de España (FAME). Barcelona, 2015. Depósito legal: B 13178-2015.
23. 14. Levy L, Bértolo H. Manual de Aleitamento Materno. Comité Português para a Unicef. 2012. ISBN 978 972 96436 1 3.
24. Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Aleitamento Materno: Promover Saúde! Porto. 2010. ISBN 978 989 96506 3 3
25. Organização Mundial da Saúde em colaboração com a Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação. Preparação, manipulação e conservação de fórmulas desidratadas para lactentes. Lisboa. 2015. ISBN 978-989-8794-06-2. Depósito Legal n.º 390791/15.
26. <http://www.guiadelnino.com/salud/datos-y-curiosidades/que-sabes-sobre-vacunas>.
27. http://portal-chsj.min-saude.pt/uploads/writer_file/document/193/Vigilancia_do_RN.pdf
28. Cardoso de Menezes, H, Edanius, K, Cordeiro, M. Evitar os acidentes no primeiro ano de vida. Vale a pena crescer em segurança. Lisboa. Agosto 2003. ISBN 972-95995-2-1. Depósito Legal 143774/99.
29. http://www.mdb.pt/sites/default/files/mb_3517_13.pdf
30. http://www.seg-social.pt/documents/10152/23362/subsidio_parental/0bd0fafb-9e8d-4613-8bb4-e9bf3ac7e5f1?version=1.12.
31. http://www.irn.mj.pt/sections/irn/a_registral/registo-civil/docs-do-civil/nascer-cidadao/

Os dados, opiniões, e conclusões expressos nesta publicação não refletem necessariamente os pontos de vista de Bial, mas apenas os dos autores. Bial não se responsabiliza pela atualidade da informação, por quaisquer erros, omissões ou imprecisões.

Material elaborado pela equipa médica da EP Health Marketing, SL.
© 2018 EP Health Marketing, SL.